*УТВЕРЖДАЮ*

*Директор Лагерской основной школы:*

*_____ А.П. Майоров*

**М Е Н Ю**

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «7» 05 2026 г.

| Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным | 60/150/5 | 10,55 | 11,85 | 39,40 | 324,45 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 6,0 | 60,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| **Итого:** | **545** | **16,10** | **15,29** | **67,08** | **491,55** |

**М Е Н Ю**

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «7» 05 2026 г.

| Наименование блюд | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным | 60/200/3 | 16,29 | 18,33 | 59,51 | 459,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 6,0 | 60,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| **Итого:** | **603** | **22,50** | **21,89** | **91,15** | **646,70** |

Повар:_____ Е.М. Ларионова